

Planning judo SUC /SUXV par catégories d'âge, saison 2024- 2025

Formule « 1 cours par semaine »

	Baby Né(e)s en 2019 – 2020	Mini-poussins Né(e)s en 2017 – 2018	Poussins Né(e)s en 2015 – 2016	Benjamins Né(e)s en 2013 – 2014	Minimes Né(e)s en 2011 – 2012
Centre Sportif Universitaire (CSU) Esplanade	Mercredi 16h- 16h45	Mardi 18h-19h Mercredi 15h-16h	Poussins 1 (2016) Mardi 18h-19h Mercredi 15h -16h Poussins 2 (2015) Mardi 19h- 20h Mercredi 14h-15h	Mardi 19h- 20h Mercredi 14h-15h Mercredi 16h45- 18h	Mercredi 16h45- 18h Vendredi 18h30- 20h
Centre sportif Bon Pasteur, Orangerie	Samedi 10h-10h45 Samedi 10h45- 11h30	Mercredi 16h-17h (Débutants uniquement) Mercredi 17h-18h Samedi 9h-10h Samedi 11h30- 12h30	Poussins 1 (2016) Mercredi 16h-17h (Débutants uniquement) Mercredi 17h-18h Samedi 9h-10h Samedi 11h30- 12h30 Poussins 2 (2015) Mercredi 16h-17h (Débutants uniquement) Jeudi 18h-19h15 Samedi 9h-10h Samedi 11h30- 12h30	Jeudi 18h-19h15	

Formule « 2 cours par semaine » et compétiteurs

	Poussins 2 Né(e)s en 2015 Non débutants	Benjamins Né(e)s en 2013 – 2014 Non débutants	Minimes Né(e)s en 2011 –2012 Non débutants
Centre Sportif Universitaire (CSU)	Mercredi 18h-19h30		
Centre sportif du Bon Pasteur	Lundi 18h15-19h30		

Tarifs annuels (licence+assurance FFJUDO 40€ incluses) :

- Formule « 1 cours/semaine » : 210 €
- Formule « 2 cours /semaine » : 260 €
- Formule « Cadets à séniors » : 260 €
(Taïso et musculation inclus)

Tarifs réduits :

- 2^{ème}, 3^{ème} membre (même famille) /autre club / Carte Cézam -30 €
- Ceinture Noire, Etudiant, ancien PRECCOSS et SSSo - 70 €

Musculation, Fitness, santé/bien-être : 175 € pour judokas SUC
Cf planning SUXV

Formule « plusieurs cours par semaine »

	Cadets 1 Né(e)s en 2009	Cadets 2 et 3, Juniors, Séniors, vétérans Né(e)s en 2008 et avant
Centre sportif universitaire (CSU)	Cours obligatoire : Vendredi 18h30-20h	Judo technique Mercredi 19h30-21h Judo, travail libre, préparation grades Vendredi 20h-21h30
	Cours facultatifs : Judo technique Mercredi 19h30-21h Judo, travail libre, préparation grades Vendredi 20h-21h30	
Centre sportif du Bon Pasteur	Cours facultatifs : Judo technique Lundi 19h30 - 21h Judo compétition Jeudi 19h30-21h Musculation Mercredi 12h30–13h30	Judo technique Lundi 19h30 - 21h Judo compétition Jeudi 19h30-21h Judo-Taïso- sport santé Samedi 14h-15h30 Musculation Mercredi 12h30–13h30